

## **AK 1: Theories to Promote Physical Activity**

Donnerstag, 5.5.  
16:30 - 18:10 Uhr  
Hörsaal 1

Leitung: S. Lippke

Theories of physical activity behaviour: Do we focus too much on psychology and not enough on behaviour?

*Stuart J.H. Biddle*

Coping with stressful events via implementation intentions

*Anja Achtziger, Norbert Michalski, & Peter M. Gollwitzer*

... what if something crops up? Action planning, coping planning and action control protect good intentions from good reasons to refrain

*Benjamin Schüz, Falko Sniehotta & Urte Scholz*

Adoption and maintenance of physical activity: Two planning interventions in young, middle-aged, and older Adults

*Jochen Philipp Ziegelmann*

A test of the HAPA model to predict physical activity in individuals with type 2 diabetes

*Sonia Lippke, Ronald Plotnikoff, Kerry Courneya,  
Nicholas Birkett & Ronald Sigal*

## **AK 2: Selbstgesteuertes Technik- und Taktiklernen im Sport**

Donnerstag, 5.5.  
16:30 - 18:10 Uhr  
Seminarraum 1

Leitung: A. Bund

Kooperatives Lernen in einem peer-basierten Sportunterricht - aktuelle Befunde und Forschungsperspektiven

*Bernd Gröben*

Zum fremd- und selbstgesteuerten Taktiklernen

*Daniel Memmert & Andreas Born*

Selbststeuerung der Übungsfrequenz beim Taktiklernen

*Andreas Born & Daniel Memmert*

Prüfung eines Modells zum selbstgesteuerten Bewegungslernen

*Andreas Bund & Dirk Ferwagner*

Psychologische Analyse der Sprungvorbereitung im Stabhochsprung

*Babett Lobinger*

## **AK 3: Persönlichkeit, Motivation und Sport**

Donnerstag, 5.5.  
16:30 - 18:10 Uhr  
Hörsaal 2

Leitung: O. Stoll

Körperliche Aktivität erfassen und bewerten

*Martina Kanning*

Der Einfluss von Selbstwert, Optimismus und Leistungsmotiv auf Leistungsziele in leichtathletischen Disziplinen

*Thorsten Weidig & Michael Diehl*

Perfektionismus im Sport: Dimensionen, Korrelate, Effekte

*Oliver Stoll, Kathleen Otto & Joachim Stoeber*

Klettern und Essstörungen: Psychologische Determinanten

*Roberta Antonini Philippe, Astrid Mehr & Roland Seiler*

Motivationale Aspekte von Jugendlichen mit Adipositas

*Reinhild Kemper & Nina Leibig*

#### **AK 4: Theorieforum**

Freitag, 6.5.  
10:15 - 12:15 Uhr  
Hörsaal 1

Leitung: H. Haag

Wissenschaftsphilosophische Grundlagen

*Gunnar Drexel*

Forschungsmethoden

*Achim Conzelmann*

Forschungsdesign

*Manfred Wegner*

Techniken der Datenerhebung

*Ralf Brand*

Datenanalyse: Das Null-Ritual und der Umgang mit Effekten

*Markus Raab*

Wissenstransfer

*Dorothee Alfermann*

#### **AK 5: Leistungssport**

Freitag, 6.5.  
10:15 - 12:15 Uhr  
Seminarraum 1

Leitung: H. Eberspächer

Homo Sportivus Oeconomicus – Intrinsische und extrinsische Motivationsanreize in Spitzensportkarrieren

*Astrid Kronsbein & Klaus Willimczik*

Zur Wirksamkeit psychologischer Leistungsdiagnostik auf die Selbstregulation. Untersuchungen im Rahmen der Deutschen Ski-Nationalmannschaft

*Pia-Maria Wippert, Jan Mayer & Jens Wippert*

Sportpsychologische Diagnostik im Leistungssport

*Friederike Rasche, Heiko Ziemainz & Gabrielle Neumann*

Selbstmanagement als Trainingsprinzip im Ski-Leistungssport. Ein psychologisches Trainingsprogramm mit physiologischer Evaluierung

*Alois Kogler, Birgit Harb, Sepp Porta, Liselotte Kogler & Ilse Müller*

Sportpsychologische Betreuung im Ju-Jutsu -Vorbereitung auf die Weltmeisterschaft 2004 in der Disziplin Fighting

*Steffen Hecke*

Sportpsychologische Betreuung im Rahmen der Vorbereitung die Fußball-EM 2008 (Challenge 2008)

*Günter Amesberger*

#### **AK 6: Kognition 1**

Freitag, 6.5.  
10:15 – 12:15 Uhr  
Hörsaal 2

Leitung: O. Höner

Antizipative Verhaltenskonzepte, sensorische Konsequenzen – Was wird antizipiert?

*Alfred Effenberg*

Hilft Nachdenken bei der Vorhersage von Fußballergebnissen?

*Henning Plessner, Ildico Trefzer, Philipp Hess & Johannes Fischbach*

Hilfen zur Selbststeuerung? Die Wirksamkeit von Interventionen während des Wettkampfs

*Andreas Wilhelm*

Selbststeuerung im Sportspiel mittels interaktiver Sonifikation

*Oliver Höner & Thomas Hermann*

Zum Training der zeitlichen Absprunggenauigkeit (Timing) - Skispringen

*Elmar Kornexl, Barbara Hotter & Jürgen Thaler*

Selbststeuerung im Kontext von Ablenkungsreizen

*Thomas Schack*

## **AK 7: Sozialpsychologie**

Freitag, 6.5.  
14:30 - 16:10 Uhr  
Hörsaal 1

Leitung: B. Strauß

Wahrgenommene soziale Normen als sozialpsychologisches Konstrukt der Verhaltenssteuerung im Sport?

*Andreas Hoffmann*

Motivation und Interesse im Schulsport

*Irina Kaufmann & Maike Tietjens*

Sportaktivität und soziale Unterstützung bei Jugendlichen

*Markus Gerber & Uwe Pühse*

Wahrgenommene geschlechtsspezifische Unterschiede im Führungsverhalten von Trainerinnen und Trainern im Damenhandball

*Katharina Engelhard, Babett Lobinger*

Bindungsorientierungen und Commitment im Mannschaftssport

*Willi Geser & Christian Uhl*

## **AK 8: Stadienmodelle und Compliance**

Freitag, 6.5.  
14:30 - 16:10 Uhr  
Seminarraum 1

Leitung: W. Schlicht

Existieren qualitative Unterschiede zwischen den Stufen des Transtheoretischen Modells der Verhaltensänderung?

*Veronika Ströbl & Heiner Ellgring*

Eine stadientheoretische Untersuchung der Herzgruppenteilnahme

*Birte Dohnke, Enno Nowossadeck & Werner Müller-Fahmow*

Sport, aber bloß nicht für immer! Eine längsschnittliche Analyse der habituellen sportlichen Aktivität.

*Darko Jekauc, Alexander Woll, Damir Dugandzic, Susanne Tittlbach & Klaus Bös*

Motivation zu regelmäßiger sportlicher Aktivität

*Ines Pfeffer & Dorothee Alfermann*

Einstellung zum Sport und zu sportlicher Aktivität bei adipösen Jugendlichen

*Sascha Kopczynski & Michael Kellmann*

## **AK 9: Aufmerksamkeit und Motorik**

Freitag, 6.5.  
14:30 - 16:10 Uhr  
Hörsaal 2

Leitung: F. Hänsel

Zur Funktionalität aufmerksamer Kontrolle

*Ernst-Joachim Hossner, Mathias Hegele,*

*Daniel Erlacher & Felix Ehrlenspiel*

Zur Beeinflussung des Aufmerksamkeitsfokus durch Instruktionen

*Andre Arnold, Markus Raab*

Selektive und synthetische Funktionen der Aufmerksamkeit

*Frank Hänsel & Harald Seelig*

Lerneffekte des Aufmerksamkeitsfokus auf die Bewegungsausführung einer diskreten Jonglageaufgabe

*Karen Zentgraf*

„Choking under Pressure“. Gleiche Prozesse bei internaler Fokussierung und psychischem Druck?

*Heiko Maurer*

## **AK 10: Zielsetzung und Selbststeuerung**

Freitag, 6.5.  
16:30 - 17:50 Uhr  
Hörsaal 1

Leitung: H. Strang

Messung der sportbezogenen Selbstkonkordanz

*Harald Seelig & Reinhard Fuchs*

Selbstkonkordanz gesundheitsorientierter Sportaktivitäten – Entwicklung und Validierung eines Messinstrumentariums

*Gorden Sudeck*

Die psychische Zielverfolgungskrise beim Marathonlauf und ihre Überwindung durch Selbstinstruktionen

*Julia Schüler & Thomas Langens*

Selbststeuerung bei übergewichtigen und adipösen Jugendlichen

*Elke Knisel, Hanno Strang, Tilo Bernhardt, Barbara Kacerek,  
Dorota Lezinsky, Anja Niedling, Inga Weidlich & Claudia Ziegler*

## **AK 11: Prognose und Talentauswahl**

Freitag, 6.5.  
16:30 - 17:50 Uhr  
Seminarraum 1

Leitung: R. Seiler

Das Entwicklungstempo in konditionellen Merkmalen: ein geeignetes Talentkriterium?

*Felix Ehrlenspiel, Jürgen Beckmann, Anne-Marie Elbe & Birgit Szymanski*

Langfristige Prognose des sportlichen Erfolgs im Fußball aus psychologischen Parametern

*Roland Seiler, Markus Tschopp, Daniel Birrer & Jürg Schmid*

Die psychische Belastbarkeit sportlicher Talente als Talentprädiktor?

*Ilka Seidel*

Sportpsychologische Eignungsdiagnostik und Monitoring für Sporttalente

*Jürgen Beckmann & Anne-Marie Elbe*

## **AK 12: Verletzungsprophylaxe**

Freitag, 6.5.  
16:30 - 17:50 Uhr  
Hörsaal 2

Leitung: J. Kleinert

Psychologische Schulsportunfallforschung

*Barbara Halberschmidt & Maïke Tietjens*

Psychologische Determinanten für Sportverletzungen – wer verletzt sich bei der Sparteignungsprüfung?

*Sabine Würth*

Motorische Defizite bei Mehrfachtigkeit im Straßenverkehr: Eine laborexperimentelle Studie unter Berücksichtigung stabiler Personfaktoren

*Jens Kleinert, Babett Lobinger, Gaspar Morey-Klapsing,  
Chloé Kleinknecht & Kiro Karamanidis*

Altersbedingte Veränderungen zeitlich-räumlicher Gangparameter

*Nadja Schott*

### **AK 13: Selbstkonzeptentwicklung**

Samstag, 7.5.

09:00 - 11:00 Uhr

Hörsaal 1

Leitung: A. Conzelmann und F. Hänsel

Selbstkonzeptentwicklung – Struktur und Dynamik

*Achim Conzelmann & Frank Hänsel*

Beeinflusst sportliche Aktivität das physische Selbstkonzept?

*Jeannine Stiller, Ines Pfeffer & Dorothee Alfermann*

Effekte des Sporttreibens auf die Entwicklung des Selbstkonzepts

*Ulrike Burrmann*

Selbstkonzepte und Bezugsgruppen. Entwicklung selbstbezogener Kognitionen beim Übergang von der Primar- zur Sekundarschule

*Erin Gerlach*

Vergleichsprozesse und sportbezogene Fähigkeitskonzepte im Jugendalter

*Maïke Tietjens*

Kontrollüberzeugungen und Körperkonzept von Nachwuchsfußballern

*Damir Dugandzic & Alexander Woll*

### **AK 14: Kognition 2**

Samstag, 7.5.

09:00 - 11:00 Uhr

Seminarraum 1

Leitung: M. Raab

„Dem Geist Beine machen“ – Gibt es einen Zusammenhang zwischen motorischer und kognitiver Entwicklung im frühen Kindesalter?

*Claudia Voelcker-Rehage*

Veränderung der dynamischen Sehleistung durch körperliche und psychische Belastungen

*Nadine Mewes, Michael Kellmann & Gernot Jendrusch*

Der Einfluss von Wahrnehmungs-Handlungs-Kopplung auf die Entwicklung von Entscheidungsprozessen im Fußball

*Norbert Hagemann, Rouwen Cañal-Bruland, Tobias Havers, Simone Lotz,*

*Eva Pinckernel & Bernd Strauss*

Being-just-in-time als Indikator für die Expertise von Handballtorhütern

*Jörg Schorer*

Der Vorteil von Linkshändern im Tennis

*Norbert Hagemann & Arndt Ziegler*

Training von perzeptiven Fertigkeiten im Badminton

*Daniel Memmert & Norbert Hagemann*

### **AK 15: Stress, Emotion und Befinden**

Samstag, 7.5.

09:00 - 11:00 Uhr

Hörsaal 2

Leitung: S. Rethorst

Aktivierung und Selbstregulation beim Sportklettern mit Anfängern

*Katja Vetter*

Schützt körperliche Fitness vor psychischem Stress?

*Ulrike Rimmelmele, Dominique Huber, Franziska Wetzel, Jacqueline Hofer,*

*Roland Seiler, Bernard Marti, Ulrike Ehlert & Markus Heinrichs*

Coping und Leistungsfähigkeit bei Sporttauchern: Psychologische und Physiologische Parameter

*Gabriele Dietmaier, Udo Anegg & Roswith Roth*

Befindlichkeitsveränderungen durch Sport- und Bewegungstherapie in der Entwöhnungsbehandlung von Alkoholabhängigen

*Barbara Hotter, Raffaella Sartori & Günther Mitterbauer*

Einfluss der Handlungs- / Lageorientierung und Entfremdung auf den Erholungsprozess

*Monika Liesenfeld, Jürgen Beckmann, Anne-Marie Elbe & Franziska Wenhold*

Die körperbezogene soziale Angst (SPAS-D) - eine testtheoretische Analyse einer deutschen Version der Social Physique Anxiety Scale

*Sabine Rethorst & Sandra Belczowski*